



# வீட்டில் பராமரிப்பும் ஆதரவும்

**வீட்டில் கவனிப்பு அல்லது ஆதரவுடன் உங்களுக்கு உதவி தேவையா?**  
பயிற்சி பெற்ற தொழில் வல்லுநர்கள் வீட்டிலுள்ள அனாதைத் தவயதினரையும் கவனித்து ஆதரிக் கிறார்கள். «ஸ்பிடெக்ஸ்» நிறுவனம் பராமரிப்பாளர்களுக்கு நிவாரணம் அளிக்கிறது.

**ஸ்பிடெக்ஸ்» என்ன செய்கிறது?**  
உடல் மற்றும் மன நோய்கள், வயது தொடர்பான புகார்கள், விபத்துக்கள்க்குப் பிறகு, உங்கள் குழந்தை பிறந்த பிறகு, அல்லது கர்ப்ப காலத்தில் உங்களுக்கு சிக்கல்கள் இரந்தால் «ஸ்பிடெக்ஸ்» -ஐ நீங்கள் கோரலாம்.

ஸ்பிடெக்ஸ்» நிறுவனம் வழங்கும் சேவைகளில் பின்வருவன அடங்கும்:

- வீட்டில் பராமரிப்பும் ஆதரவும்:**
- உங்கள் பராமரிப்புத் தேவைகளைத் தெளிவுப்படுத்துதல்
  - சலுகைகளைக் காண ஆலோசனை
  - தனிப்பட்ட சுகாதாரத் திற்காண உதவி
  - அணிதிரட்டல் உதவி (எழுந்து, படக்கைக்கூச்செல்வது)
  - மருந்தைத் தயாரித்தல் மற்றும் நிர்வகித்தல்
  - இரத்த சர்க்கரை மற்றும் இரத்த அழுத்தம் போன்ற மருத்துவ பரிசோதனைகளை அளவிட்தல்.
  - வலி மலோண்மனை
  - காயங்களைப் பராமரித்தல்
  - மனநல பராமரிப்பு சேவைகள்
  - குழந்தைகளைப் பராமரித்தல்
  - இறக்கம் மக்களுக்கு ஆதரவு (நோய்த்தடப்பு பராமரிப்பு)

- வீட்டில் உதவி:**
- ஷாப்பிங்கிற்கான உதவி
  - உணவு தயாரிக்கும் சேவைகள்
  - அபார்ட்மெண்ட்டை சுத்தம் செய்தல்
  - உங்கள் தணிகள்கைக் கழிவுதல்

**பிராந்தியத்தையப் பொறுத்து, «Spitex» பின்வரும் சேவைகளையும் வழங்குகிறது:**

- உணவுச் சேவைகள்
- வாகனம் ஓட்டத்தல் மற்றும் எஸ்கார்ட் சேவைகள் (மருத்துவர் மற்றும் வாங்குதல்)
- எய்ட்ஸ் வாடகை (எடுத்துக்காட்டாக ஊன்கோல்கள், இன்ஹலேர்கள் அல்லது சக்கர நாற்காலிகள்)

**சுகாதார காப்பீடு என்ன செலுத்துகிறது?**  
கட்டாய சுகாதார காப்பீடு, நர்சிங் பராமரிப்புக் கணம் செலுத்துகிறது. இதற்கு ஒரு மருத்துவரிடமிருந்து «ஸ்பிடெக்ஸ்» பரிந்துரை தேவை.

**சுகாதார காப்பீட்டிற்கான நிறுவனம் என்ன செலுத்தவில்லை?**  
வீட்டில் பராமரிப்பு உதவி சுகாதார காப்பீட்டிற்கான நிறுவனத்தின் அடிப்படை காப்பீட்டால் செலுத்தப்படவில்லை. இதற்காக நீங்கள் பல சுகாதார காப்பீட்டிற்கான தண்டனை காப்பீட்டை எடுக்கலாம். உங்கள் சுகாதார காப்பீட்டிற்கான சரிபார்க்கவும். நீங்கள்

தண்டனை நன்மகளைப் பெறும் போது, நகராட்சி பெறும்பாலும் வீட்டில் பராமரிப்பு உதவிக் காண செலவில் ஒரு பகுதியை செலுத்துகிறது.

**வாடிக் கையாளர் என்ன செலுத்த வேண்டும்?**

- சுகாதார காப்பீட்டிற்கான வரடாந்திர விலக்கு (பங்குறுப்பு)
- பராமரிப்பு சேவைகளின் செலவில் 10% (சுகாதார காப்பீட்டின் விலக்கு)
- பராமரிப்பு சேவைகளில் நோயாளி பங்குறுப்பு (கனேடனைப் பொறுத்து ஒரு நாளைக்கு அதிகப்பட்சமாக CHF 15.35)
- வீட்டில் பராமரிப்பு உதவிக் காண செலவு

தொழில்மறை மற்றும் நிதி ஆதரவுடன்

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  [www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)  
பல மொழிகளில் சுகாதாரத்