

# EVDE BAKIM VE YARDIM SPITEX

## EV İŞLERİ YA DA BAKIMINIZ İÇİN YARDIMA İHTİYACINIZ VAR MI?

Bu konuda eğitimli uzmanlar her yaşta insanın evde bakımlarını yapıyor ve onlara destek oluyorlar. Spitex, hastanın bakımını üstlenen hasta yakınların da yükünü hafifletiyor.

## SPITEX NE YAPAR?

Spitex hizmetini örneğin fiziksel ve psikolojik hastalıklarda, yaşlılığa bağlı şikayetlerde, kaza veya doğum sonrasında ya da hamilelik nedeniyle oluşan komplikasyonlarda talep edebilirsiniz.

Spitex hizmetlerinin kapsadıkları:

### Evinizde bakım ve eşlik etme

- Nasıl bir bakıma ihtiyacınız olduğunu tespit etmek.
- Verilen hizmetler konusunda bilgilendirmek.
- Vücut bakımında yardım
- Hareket halindeyken yardım (ayağa kalkarken ve yatağa giderken)
- İlaçların hazırlanması ve verilmesi.
- Kan şekeri ve tansiyonun ölçülmesi gibi tıbbi kontroller.
- Ağrı tedavisi
- Yaraların bakımı
- Ölüm döşeğinde insanlara eşlik etmek

### Evinizde bakım.

- Alışverişte destek
- Öğünlerin hazırlanması
- Ev temizliği
- Çamaşır yıkama

### Bulduğunuz bölgeye bağlı olarak Spitex ayrıca aşağıdaki hizmetleri vermektedir:

- Yemek servisi hizmetleri
- Taşıma ve eşlik hizmetleri (Doktor, alışveriş)
- Yardımcı araçların kiralanması (örneğin koltuk değnekleri, inhalatör, tekerlekli sandalye gibi)

Psikiyatrik bakım, kanser ya da tedavi edilemez hastalıklarda bakım gibi hizmetleri ise ayrıca şehirler başta olmak üzere hizmete sunulmuştur.

migesplus'un uzmanlığı ve maddi desteği ile hazırlanmıştır.

Schweizerisches Rotes Kreuz  
migesplus.ch

www.migesplus.ch – Bir çok dilde sağlık bilgileri



## SAĞLIK SİGORTASI NELERİ ÖDER?

Zorunlu sağlık sigortası bakım hizmetlerini üstlenmektedir. Bunun için bir doktorun Spitex reçetesi yazması gereklidir.

## SAĞLIK SİGORTASI NELERİ ÖDEMEZ?

Ev işlerine yardım, sağlık sigortasının temel sigortası tarafından ödenmez. Sağlık sigortalarının çoğunda bunun için ek bir sigorta yaptırmak gereklidir. Bu konuda sağlık sigortanızdan bilgi edininiz. Eğer ek ödeneklerden yararlanıyorsanız, belediye, ev işlerine yardım masraflarının bir kısmını genellikle üstlenmektedir.

## HİZMETİ ALAN KİŞİ NELERİ KENDİSİ ÖDEMEK ZORUNDADIR?

- Sağlık sigortasının sözleşmeye göre olan yıllık ödeme payını
- Bakım hizmetlerinin 10% (sağlık sigortası kişi ödeme payı)
- Bakım hizmetlerinde hasta katılım payını (günlük en fazla CHF 15.95, Kantona bağlı olarak)
- Ev işleri yardımının masraflarını

## Spitex'i İsviçre' de her bölgede bulabilirsiniz.

### Bu konuda bilgi için:

- [www.spitex.ch](http://www.spitex.ch)/Spitex bölgenizin adı
- 0842 80 40 20 (8 Rappe/Dak)
- Oturduğunuz bölgenin Belediye İdaresi



**S P I T E X**  
Hilfe und Pflege zu Hause